关于学生体质测试免测认定办法

为进一步规范大学生体质测试管理工作，提高测试管理水平，根据《国家学生体质健康标准(2014年修订)》(教体艺[2014]号)(以下简称《标准》)的要求特对学生免测作出如下认定:

一、免测条件及需提供的资料:

1、学生因临时生病(必须持有县级以上医院开具的一年内不宜剧烈运动证明)；

2、有残疾和器质性疾病无法进行运动(必须持县级以上医疗机构病历、诊断证明、检查单(化验单)、残疾证；

3、慢性病需要近期(半年)复诊结果；

4、住院病人需要提供住院病历复印件；

5、住院学生和先天性疾病学生诊断证明不受医疗机构限制。

二、免试申请流程:

1、在公共基础学院网站下载体育特殊情况申请表；个人填写申请表并携带好所需材料;

2、体育教师审核签字

3、学生所在二级学院审核

4、公共基础学院审核签字存档后，可免予执行《标准》。

所填“体育特殊情况申请表”，交公共基础学院归档，毕业时存入学生档案。

附件 ：运动风险危险因素清单

一、可能导致严重运动风险事件（如昏迷、猝死等）的疾病或健康隐

患，严禁测试：

1、心血管疾病

（1）近期安静心电图显示有心肌缺血、心肌梗死、各种类型的心律失常（如心动过速或心动过缓）等；

（2）各种类型的心脏杂音等；

（3）各种类型的心绞痛、心力衰竭等；先天性、可疑性或狭窄性心瓣膜病（如主动脉狭窄）等；

（4）急性心肌炎或心包炎等；

（5）先天、可疑性的各类动脉瘤、室壁瘤等；

（6）冠状动脉或静脉狭窄、阻塞等；

（7）各种类型的心脏流出道狭窄等；

（8）高血压（特别是青春性高血压）等；

（9）肥厚型心肌病等；

（10）各种类型的传导阻滞；

（11）其他急性心脏事件。

2、全身

（1）运动系统手术后一年内；

（2）急性全身感染（如病毒感染）等；

（3）发热、伴有全身疼痛或淋巴结肿大等；

（4）电解质紊乱（如低钾血症、低镁血症）等；

（5）运动中加重的神经肌肉、肌肉骨骼疾病等；

（6）风湿性疾病等；

（7）代谢性疾病（如糖尿病、甲状腺功能亢进或粘液性水肿等）；

（8）各类感染性或传染性疾病（如肝炎等）；

（9）精神或躯体障碍导致的运动能力显著下降；

（10）脑血管畸形、血管瘤、脑瘤、脑出血等；

（11）急性肺栓塞、肺梗死、哮喘等；

（12）过敏性体质。

二、在现场测试中可能出现的各类运动风险因素和事件

1、测试前，若发现学生未吃早饭、测试前熬夜（大学生）等不良生活习惯，严禁测试。

2、有各类感冒、发烧、拉肚子、身体疼痛等急性疾病和不适感，严禁测试。

3、测试中，如发生学生出现擦伤、裂伤、挫伤、扭伤，肌肉痉挛（抽筋）、肌肉拉伤、跌倒、运动中腹痛、冻伤、咳嗽不止等意外伤害事件时，要立刻停止测试,及时救治，必要时立刻拨打 120，不得错过救治的最佳时期。

4、测试中，若发现学生出现头晕目眩、神志不清、头疼、晕厥、中暑、运动性脱水、休克、开放性损伤、骨折、关节脱臼、胸闷、胸疼、心慌（心悸）、呼吸困难、呕吐、全身抽搐、口吐白沫等严重伤害事件时，必须立刻停止测试，立刻拨打 120，及时送到医院救治。